

TAYLOR™

2026 - 2027

Khoos Kas Kev Noj Qab Nyob Zoo

Rub Lub Ev Xov Tooj

Nkag mus rau koj cov ntaub ntawv khoos kas kev noj qab nyob zoo, xa cov foos, thiab taug qab koj qhov kev nce qib - tag nrho hauv ib qho chaw. Txuas nrog peb pab neeg ua hauj lwm txog kev noj qab nyob zoo thiab nyob saum koj cov hom phiaj, txoj cai los ntawm lub ev.



Puas Xav Tau Kev Txhawb Nqa los sis Muaj Lus Nug?



Rau cov lus nug txog koj Lub Khoos Kas Kev Noj Qab Nyob Zoo, suav nrog koj li xwm txheej los sis hnuv kawg, xaiv Kev Txhawb Nqa ntawm thawj nplooj ntawm Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Nkag Mus los sis hauv Lub Ev Xov Tooj Wellworks For You. Dhau li no lawm koj tuaj yeem hu rau 800.425.4657 kom mus cuag Pab Pawg Neeg Ua Hauj Lwm Txog Kev Noj Qab Nyob Zoo.

Puas Xav Tau Kev Pab Tiag?



Peb qhov yam ntawv "Chat Live" yuav pab ua rau koj nkag mus rau kev sib tham nrog ib tug ntawm peb cov neeg sawv cev pab tau zoo thaum peb cov teev sij hawm ua hauj lwm raws li ib txwm muaj (Hnub Monday txog Friday 8:00 teev sawv ntov ET txog 7:00 teev tsaus ntuj ET) los teb cov lus nug thiab coj koj mus rau txoj kev noj qab nyob zoo.



Zoo siab txais tos los rau koj Lub Khoos Kas Kev Noj Qab Nyob Zoo xyoo 2026/2027!

Thaum koj muaj cai tau txais cov txiaj ntsig fab kev kho mob, koj thiab koj tus txij nkawm tuaj yeem tau txais qhov kev txo nqi yuav kev tuav pov hwm ntawm lub phiaj xwm fab kev kho mob rau xyoo 2027. Phau ntawv qhia no yuav hais txog cov kev nqis tes uas yuav tsum tau ua nyob rau xyoo 2026 kom tau txais kev txo nqi rau xyoo 2027. Peb xav kom koj

tshawb nrhiav cov peev txheej no thiab mus saib hauv Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Nkag Mus Rau Kev Noj Qab Nyob Zoo hnuv no

Lub Kem Ntawv Teev Ntsiab Lus

Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Nkag Mus Rau Kev Noj Qab Nyob Zoo	Nplooj 3
Cov Kev Txhawb Siab Rau Khoos Kas	Nplooj 4
Kev Nthuav Qhia Thoob Plaws Txog Khoos Kas	Nplooj 5
Cov Qauv Cai Lwm Txoj Hauv Kev Xaiv	Nplooj 6
Cov Neeg Ua Hauj Lwm Tshiab/Tus Neeg Muaj Cai Tau Txais Tshiab	Nplooj 7
Cov Peev Txheej Ntxiv	Nplooj 7
Cov Lus Qhia Txog Kev Xa Cov Ntaub Ntawv	Nplooj 8
Cov Ntawv Me	Nplooj 9
Txuas Lus Rau Koj Pab Pawg Neeg Ua Hauj Lwm Txog Kev Noj Qab Nyob Zoo	Nplooj 10

RAU KEV TXHAWB NQA NTXIV, SIB THAM NROG PEB NYOB RAU HAUV LUB VEV XAIB MUAB KEV TXUAS NKAG MUS RAU WEELWORKS

(tsis muaj nyob rau hauv lub ev xov tooj)



Peb qhov yam ntxwv "Chat Live" yuav ua rau koj tuaj yeem sib tham tau nrog ib tug neeg ntawm cov neeg sawv cev uas pab tau zoo txij Hnuv Monday txog Friday 8:00 teev sawv ntxov sij hawm EST txog 7:00 teev tsaus ntuj sij hawm EST los teb tej cov lus nug thiab coj koj mus rau txoj kev mus cuag kev noj qab nyob zoo.



LUB VEV XAIB MUAB KEV TXUAS NKAG MUS RAU KEV NOJ QAB NYOB ZOO

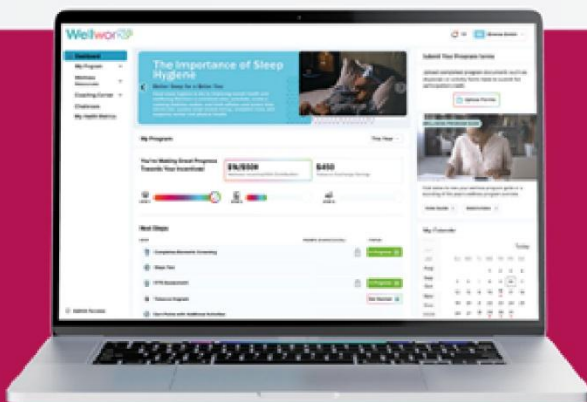
Cov neeg ua hauj lwm thiab cov txij nkawm lawv muaj lawv li kev nkag mus thiab tus as khauj ntiag tug. Tsim tau koj tus as khauj rau koj lawm nyob rau hauv pab Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Nkag Mus.

Cov neeg siv tam sim no: Thov siv koj lub npe tus neeg siv thiab tus zauv zais tam sim no los sis siv lub pob nias **Tsis Nco Qab Lub Npe Tus Neeg Siv (Forgot Username)** los sis **Tsis Nco Qab Tus Zauv Zais Lawm (Forgot Password)** yog tias koj tsis nco qab koj cov ntaub ntawv qhia txog tus kheej.

Cov Neeg Siv Tshiab:

1. Mus rau www.wellworksforyoulogin.com los sis rub lub ev Wellworks For You
2. Lub npe tus neeg siv rau cov neeg ua hauj lwm yuav yog tus T ntxiv nrog rau koj tus ID/nab npawb Neeg Ua Hauj Lwm. Rau koj tus txij nkawm, lawv los kuj yuav siv tus T thiab tag ntawd mam txhab ntxiv tus "S" rau tom kawg ntawm tus ID/nab npawb Neeg Ua Hauj Lwm
Piv Txwv Lub Npe Tus Neeg Siv Rau Neeg Ua Hauj Lwm: **T1234**
Piv Txwv Lub Npe Tus Neeg Siv Rau Tus Txij Nkawm: **T1234S**
3. Koj tus zauv zais siv ib ncuu sij hawm yog lub Hnub Yug ua tus qauv HLI HNUB XYOO thiab muaj cov zauv ntxaiv nyob ntawm hauv ntej
Piv Txwv Tus Zauv Zais Rau Neeg Ua Hauj Lwm: **11221975**
Piv Txwv Tus Zauv Zais Rau Tus Txij Nkawm: **01051975**
4. Nyem **Nkag Mus**
5. Lees txais cov cai teeb tseg ntawm Daim Foos Pom Zoo
6. Sau cov ntaub ntawv uas yuav tsum tau sau

HIPAA txoj cai lij choj hais txog kev tsis pub lwm tus paub teeb tseg tias tsuas yog koj thiab Wellworks For You xwb thiaj li tuaj yeem nkag mus siv tau koj cov ntaub ntawv ntiag tug.



Nkag mus rau hauv koj Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Nkag Mus Rau Kev Noj Qab Nyob Zoo

Kev nkag mus rau Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Nkag Mus Rau Kev Noj Qab Nyob Zoo ntawm Wellworks For You yuav pab koj taug qab nrog koj lub khoos kas kev noj qab nyob zoo. Saib koj qhov kev nce qib, nkag mus rau cov peev txheej tseem ceeb, thiab ua kom tiav cov kauj ruam tseem ceeb tag nrho hauv ib qho chaw. Kev sib txuas twj ywm los ntawm lub vev xaib muab kev txuas nkag mus yuav ua kom ntseeg siab tais koj tsis plam hnub kawg thiab pab koj ua tau raws li koj cov hom phiaj kev noj qab nyob zoo. Nkag mus tsis tu ncuu kom ua tau ntau yam tshaj plaws ntawm koj lub khoos kas kev noj qab nyob zoo uas tau muaj.

www.wellworksforyoulogin.com

Rub Lub Ev Xov Tooj

Nkag mus rau koj phau ntawv qhia Khoos Kas Kev Noj Qab Nyob Zoo, xa cov foos, thiab taug qab koj qhov kev nce qib — tag nrho hauv ib qho chaw. Txuas nrog pab neeg ua hauj lwm txog kev noj qab nyob zoo thiab nyob saum koj cov hom phiaj, txoj cai los ntawm lub ev.





COV KEV TXHAWB ZOG NTAWM KHOOS KAS

Xav kom cov neeg ua hauj lwm thiab cov txij nkawm koom nrog Lub Khoos Kas Kev Noj Qab Nyob Zoo

Txhawm rau kom tau txais cov kev txo nqi yuav kev tuav pov hwm, cov neeg ua hauj lwm thiab cov txij nkawm yuav tsum tau ua kom tiav qhov **Kev Ntsuam Xyuas Kev Paub Koj Tus Nab Npawb (KYN)**, ua kom tiav qhov **Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Ib Xyoos Ib Zaug nrog rau Kev Kuaj Ntawm Chav Kuaj Mob**, thiab rau npe rau txoj phiaj xwm kev kho mob xyoo 2027. Cov ntsiab lus yog tau piav qhia hauv qab no:

UA KOM TAU LI NCUA KEV NTSUAS UAS ZOO RAU KEV NOJ QAB HAUS HUV

BMI tsawg dua los sis muaj li 27.5 LOS SIS Qhov Ntev Puag Ncig Duav tsawg dua los sis muaj 34.5 Inches (Poj Niam), tsawg dua los sis muaj li 37 Inche (Txiv Neej)

Ntshav Ntoj tsawg dua los sis muaj li 129/84

HDL Cholesterol ntau dua los sis muaj li 50mg/dl (Poj Niam), ntau dua los sis muaj li 40mg/dl (Txiv Neej)

Glucose tsawg dua los sis muaj li 110mg/dl

Triglycerides tsawg dua los sis muaj li 150mg/dl

TAU TXAIS KEV TXHAWB SIAB

	Neeg Ua Hauj Lwm	Nrog Tus Txij Nkawm
Ua kom tiav KYN thiab Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Ib Xyoos Ib Zaug nrog rau Kev Kuaj Ntawm Chav Kuaj Mob	\$200	\$400
<i>Ua Kom Rau Li Ncua Uas Zoo Rau Kev Noj Qab Haus Huv (saib daim ntawv qhia saum toj no) los sis Ua Kom Tiav Ib qho Kev Xaiv (saib nplooj 5) kom tau txais kev txhawb siab ntxiv</i>		
Ua Kom Tau Raws Li 3/5 Cov Ncua Kev Ntsuas Lub Cev Uas Zoo Rau Kev Noj Qab Haus Huv los sis Lwm Yam	\$600	\$1,200
Ua Kom Tau Raws Li 4/5 Cov Ncua Kev Ntsuas Lub Cev Uas Zoo Rau Kev Noj Qab Haus Huv los sis Lwm Yam	\$800	\$1,600
Ua Kom Tau Raws Li 5/5 Cov Ncua Kev Ntsuas Lub Cev Uas Zoo Rau Kev Noj Qab Haus Huv los sis Lwm Yam	\$1,000	\$2,000
Thov Kom Paub Tias: Kev siv cov khes div yuav raug muab xaus nyob rau xyoo 2026.	QHOV NTAU KAWG NKAUS RAU IB XYOO	\$1,200 \$2,400

COV PIV TXWV KEV TXHAWB SIAB:

Piv Txwv Kev Txhawb Siab - NEEG UA HAUJ LWM NKAUS XWB

Kauj Ruam Uas Ua Tiav Qhov Kev Ua Ub Ua No

Tau Txais Kev Txhawb Siab

KYN **thiab** Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Ib Xyoos Ib Zaug nrog rau Kev Kuaj Ntawm Chav Kuaj Mob \$200

Ua Kom Tau Raws Li **3/5** Cov Ncua Kev Ntsuas Lub Cev Uas Zoo Rau Kev Noj Qab Haus Huv los sis Lwm Yam \$600

TAU TXAIS XAM TAG NRHO \$800

Piv Txwv Kev Txhawb Zog - NEEG UA HAUJ LWM + TUS TXIJ NKAWM

Kauj Ruam Uas Ua Tiav Qhov Kev Ua Ub Ua No

Tau Txais Kev Txhawb Siab

KYN **thiab** Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Ib Xyoos Ib Zaug nrog rau Kev Kuaj Ntawm Chav Kuaj Mob - **NEEG UA HAUJ LWM** \$200

KYN **thiab** Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Ib Xyoos Ib Zaug nrog rau Kev Kuaj Ntawm Chav Kuaj Mob - **TUS TXIJ NKAWM** \$200

Ua Kom Tau Raws Li **5/5** Cov Ncua Kev Ntsuas Lub Cev Uas Zoo Rau Kev Noj Qab Haus Huv los sis Lwm Yam - **NEEG UA HAUJ LWM** \$1,000

Ua Kom Tau Raws Li **3/5** Cov Ncua Kev Ntsuas Lub Cev Uas Zoo Rau Kev Noj Qab Haus Huv los sis Lwm Yam - **TUS TXIJ NKAWM** \$600

TAU TXAIS XAM TAG NRHO \$2,000

**QHOV NO KOJ
SAIB ZOO LI CAS?**



KEV NTHUAV QHIA THOOB PLAWS TXOG KHOOS KAS

Txhawm rau kom muaj cai tau txais koj cov kev txo nqi yuav kev tuav pov hwm xyoo 2027, yuav tsum tau ua kom tiav qhov Kev Ntsuam Xyuas Kev Paub Txog Koj Tus Nab Npawb (Know Your Number, KYN) **THIAB** qhov Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Ib Xyoos Ib Zaug nrog rau Kev Kuaj Ntawm Chav Kuaj Mob kom tsis pub dhau **Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 2, 2026**

YUAV TSUM * KAUJ RUAM 1: Ua kom tiav qhov Kev Ntsuam Xyuas Kev Paub Txog Koj Tus Nab Npawb kom tsis pub dhau **Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 2, 2026**

- Ua kom tiav txhua tshooj ntawm qhov Kev Ntsuam Xyuas KYN, **tshwj tsis yog** rau tshooj Kev Ntsuas Kev Noj Qab Haus Huv. Tshooj Kev Ntsuas Kev Noj Qab Haus Huv yuav tau ua kom tiav saib raws li koj qhov tshwm sim tawm los ntawm kev kuaj xyuas.
- Yog tias koj qhov kev ntsuas kev noj qab haus huv raug ntaus nkag lawm, ces nyem rau **Tiav (Finish)** txhawm rau xa koj cov lus teb.
- Yog tias koj qhov kev ntsuas kev noj qab haus huv tseem tsis tau raug nkag mus, ces nyem rau **Kaw Cia (Save)**. Qhov kev ntsuam xyuas yuav raug ua tiav yam uas nws ua nws thaum koj qhov kev ntsuas raug ntaus nkag los ntawm Wellworks For You.
- Thaum ua tiav koj daim ntawv nug thiab cov kev ntsuas kev noj qab haus huv, ces koj daim ntawv tshaj tawm cov tshwm sim tawm los yuav muaj nyob rau hauv nplooj ntawv Kev Ntsuam Xyuas Kev Paub Txog Koj Tus Nab Npawb thiab nyob rau hauv tshooj Cov Foos thiab Cov Ntaub Ntawv/ Kev Paub Txog Koj Tus Nab Npawb.

YUAV TSUM * KAUJ RUAM 2: Ua kom tiav thiab xa koj qhov Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Ib Xyoos Ib Zaug nrog rau Kev Kuaj Ntawm Chav Kuaj Mob kom tsis pub dhau **Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 2, 2026**

	Mus ntsib koj tus kws kho mob nyob rau ncuu ntawm Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 4, 2025 thiab Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 2, 2026 .
Kev teem caij sib ntsib	Nco ntsoov thov kev kuaj mob raws li niaj hnub ua/kev kuaj mob ua kev tiv thaiv thiab kev kuaj ntshav uas yoo mov uas suav nrog kev kuaj ntshav muaj pem thaj rau qhov kev teem caij sib ntsib no. Cim Tseg: Kev teem sijhawm ncaj qha los ntawm Quest Patient Service Center yog tsis yog ib qho kev xaiv rau xyoo khoos kas 2026/2027.
Cov ntaub ntawv ua hauv lwm	Luam tawm Daim Foos Qhia Txog Qhov Tshwm Sim Tawm Los Ntawm Tus Kws Kho Mob los ntawm Kuv Lub Khoos Kas Cov Foos thiab Cov Ntaub Ntawv. Sau koj cov ntaub ntawv ntiag tug thiab nqa daim foos mus rau ntawm koj qhov kev teem caij sib ntsib.
Cov tshwm sim tawm los	Koj tus kws kho mob yuav tsum ua kom tiav daim foos hauv txhua qhov chaw uas cim (*) thiab yuav tsum tau kos npe rau daim foos. Koj tsim nyog ua zoo ntsuam xyuas daim foos kom tiav ua ntej tawm ntawm qhov kev teem caij sib ntsib. Cov foos uas sau tsis tiav yuav tsim ua rau tau txais koj cov tshwm sim tawm los qeeb. Tom qab koj qhov kev teem caij sib ntsib, rub nkag daim foos uas ua tiav lawm mus rau <u>Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Nkag Mus</u> kom tsis pub dhau Hnub Friday, Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 2, 2026 .

Ua Kom Tau Li Ncuu Kev Ntsuas Uas Zoo Rau Kev Noj Qab Haus Huv

BMI tsawg dua los sis muaj li 27.5 LOS SIS Qhov Ntev Puag Ncig Duav tsawg dua los sis muaj 34.5 Inches (Poj Niam), tsawg dua los sis muaj li 37 Inche (Txiv Neej)

Ntshav Ntoj tsawg dua los sis muaj li 129/84

HDL Cholesterol ntau dua los sis muaj li 50mg/dl (Poj Niam), ntau dua los sis muaj li 40mg/dl (Txiv Neej)

Glucose tsawg dua los sis muaj li 110mg/dl

Triglycerides tsawg dua los sis muaj li 150mg/dl



COV QAUV CAI LWM TXOJ HAUV KEV XAIV

TSIS YUAM* - Ua kom tiav Tus Qauv Cai Lwm Txoj Hauv Kev Xaiv kom tsis pub dhau **Lub Kaum Ib Hlis Ntuj Tim 20, 2026**

Yog tias koj **tsis tau** tsim nyog tau txais kev txhawb siab uas saib raws li kev ua tiav 3/5, 4/5 los sis 5/5 cov ncua uas zoo rau kev noj qab haus huv, ces koj muaj txoj hauv kev xaiv los ua kom tiav Tus Qauv Cai Lwm Txoj Hauv Kev Xaiv kom tau txais kev koom nrog (saib hauv qab).

Rau ntaub ntawv kev paub ntiv txog txoj hauv kev tau txais koj li kev txhawb siab, los sis yog tias koj cev xeeb me nyuam nyob rau ncua sij hawm lub xyoo khoos kas tam sim no, ces txuas lus rau koj lub Wellworks Tus Neeg Lis Hauj Lwm ntawm taylorwellness@wellworksforyou.com.

COV KEV TXHIM KHO LOS NTAWM LUB XYOO DHAU LOS

Koj tuaj yeem tau txais kev koom nrog yam uas puv npo rau cov kev ntsuas uas nyob sab nrauv ncua teeb tseg los ntawm kev qhia kom pom txog kev txhim kho thaum muab piv nrog rau koj qhov kev kuaj lub cev ntaj ntug ib xyoo ib zaug dhau los, raws li tau hais tseg rau hauv lub kem ntawv hauv qab. Cov kev txhim kho kev ntsuas feem ntau yuav raug xam thiab tso cai yam uas nws ua nws thaum koj cov tshwm sim tawm los ntawm kev kuaj raug lis lawm. Yog tias koj ua tsis tau raws li ncua uas muaj kev noj qab haus huv zoo rau BMI/Ncig Duav ces tej zaum cov kev hloov kho dua tshiab yuav siv sij hawm nce txog li 15 hnub thiaj li yuav tshwm nyob rau hauv Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Nkag Mus.

KEV NTSUAS	KEV TXHIM KHO	PIV TXWV
BMI LOS SIS	qhov hnyav nqis qis 10% LOS SIS	250 → 225 LOS SIS
Ncig Duav	Nqis li 2"	40" → 38"
Ntshav Ntoj	Nqis li 2%	140/90 → 137/88
HDL Cholesterol	Nce 5%	30 → 31.5
Ntshav Muaj Pem Thaj	Nqis li 5%	125 → 119
Triglycerides	Nqis li 5%	180 → 171

LOCKTON TUS KWS TU MOB TXHAWB NQA (LOCKTON NURSE ADVOCATE, LNA) - **TEEB COV HOM PHIAJ TSIS PUB DHAU LUB KAUM HLIS NTUJ TIM 16, 2026**

Lockton Tus Kws Tu Mob Txhawb Nqa yuav muab kev txhawb nqa kev noj qab haus huv rau cov tswv cuab. LNA cov kws tu mob uas tau rau npe uas mob siab rau lub luag hauj lwm muab kev txhawb nqa thiab kev kawm paub txog koj li kev noj qab haus huv thiab cov mob uas kho zoo tsis tu qab. Txhua qhov kev sib tham ncua ntawm koj thiab koj tus kws tu mob yuav yog kev tsis pub leej twg paub.

Txuas lus rau LNA ntawm **1.833.782.7403**, or TaylorLNA@lockton.com txhawm rau teeb cov hom phiaj uas yuav tsum ua kom tau txhawm rau kom tau txais khes div kev koom nrog cov kev ntsuas lub cev uas tau plam.

Rau txhua tej lub hom phiaj uas koj ua tiav tsis pub dhau **Lub Kaum Ib Hlis Ntuj Tim 20, 2026**, koj yuav tau txais khes div kev koom nrog rau qhov kev ntsuas lub cev uas tau plam. Thaum ua tau li koj lub hom phiaj lawm, LNA yuav ceeb toom qhia rau Wellworks for You thiab koj qhov kev koom nrog yuav raug hloov kho.

UA TSIS TAU RAWLS LI KEV NTSUAS	COV HOM PHIAJ UAS YUAV TSUM TAU MUAJ
BMI LOS SIS Ncig Duav	Ib (1) lub hom phiaj
Ntshav Ntoj	Ib (1) lub hom phiaj
HDL Cholesterol	Ib (1) lub hom phiaj
Ntshav Muaj Pem Thaj	Ib (1) lub hom phiaj
Triglycerides	Ib (1) lub hom phiaj



COV KEV NTIAV NEEG UA HAUJ LWM TSHIAB/TUS NEEG MUAJ CAI TAU TXAIS TSHIAB-TSHIAB

Kev Ntiav Neeg Ua Hauj Lwm Tshiab/Tus Neeg Muaj Cai Tau Txais Txiaj Ntsig Tshiab-Tshiab ncua ntawm **Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1, 2026 - Lub Xya Hlis Ntuj Tim 31, 2026**

Ua kom tiav qhov Kev Ntsuam Xyuas Kev Paub Txog Koj Tus Nab Npawb thiab koj Qhov Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Ib Xyoos Ib Zaug nrog rau Kev Kuaj Ntawm Chav Kuaj Mob kom tsis pub dhau **Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 2, 2026**. Koj qhov kev txhawb siab uas tau txais yuav raug siv rau koj tus nqi yuav kev tuav pov hwm kev noj qab haus huv xyoo 2027.

Kev Ntiav Neeg Ua Hauj Lwm Tshiab/Tus Neeg Muaj Cai Tau Txais Txiaj Ntsig Tshiab-Tshiab ncua ntawm **Lub Yim Hlis Ntuj Tim 1, 2026 - Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 31, 2026**

- Tsis muaj feem mus tau uas koj yuav tuaj yeem ua tau qhov Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Ib Xyoos Ib Zaug nrog rau Kev Kuaj Ntawm Ntawm Chav Kuaj Mob kom tiav tsis pub dhau **Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 2, 2026**.
- Txhawm rau kom tau txais kev txo nqi yuav kev tuav pov hwm rau xyoo 2027, koj muaj sijhawm **60 hnub** los ua kom tiav Cov Xuv Kev Kawm Paub Hauv Es Lev Taus Niv, **Lub Ntsiab Lus Tom Qab Koj Cov Kev Ntsuas Lub Cev**, nyob rau hauv Wellworks Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Nkag Mus.
- Thaum nyob rau ntawm lub vev xaib muab kev txuas nkag mus, nyem rau ntawm kem **Lub Chaw Pab Cuam Kev Kawm (Learning Center)** nyob rau hauv thawj nplooj thiab mus rau **Lub Ntsiab Lus Tom Qab Koj Cov Kev Ntsus Lub Cev (The Meaning Behind Your Biometrics)** nyob hauv qab Cov Qauv Uas Tau Pom Zoo (Recommended Modules) txhawm rau pib. Kev ua kom tiav qhov Kev Kawm Hauv Es Lev Taus Niv no **thiab** Tom Qab Kev Soj Ntsuam Tus Qauv yuav ua rau muaj kev txo nqi yuav kev tuav pov hwm \$800 hauv xyoo 2027. Dhau li no lawm koj tus txij nkawm tseem tsim nyog ua kom tiav qhov Kev Kawm Hauv Es Lev Taus Niv no thiab tau txais qhov kev txo nqi yuav kev tuav pov hwm \$ 800 hauv xyoo 2027.

COV CHAW MUAJ NTAUB NTAWV TXHAB NTXIV

Lub Chaw Pab Cuam Kev Kawm

Wellworks For You Lub Chaw Pab Cuam Kev Kawm yog qhov laj txheej rau kev tshawb fawb uas raug tawm qauv txhawm rau kawm paub, qhia paub, thiab txhawb siab rau kev hloov pauv kev coj cwj pwm. Nkag mus siv lub Chaw Pab Cuam Kev Kawm txhawm rau saib cov kev sib tham haus oos lais, cov vis dis aus, thiab cov xuv uas yuav pab qhia ua rau koj muaj kev noj qab haus huv zoo tshaj plaws. Cov hom xws li Khoom Noj, Kev Tawm Dag Zog, Siab Ntsws-Lub Cev, Kev Noj Qab Haus Huv Fab Siab Ntsws, Cov Mob Uas Kho Zoo Tsis Tu Qab, thiab lwm yam txiv! Siv qhov kev tshawb nrhiav los nrhiav cov vis dis aus raws cov ncauj lus uas nyiam tshaj plaws rau koj.

Ntawm No Tsuas Yog Ob Peb Xuv Uas Muaj Rau Koj:

Txhawm rau saib txhua xuv kev kawm uas muaj, nyem rau ntawm **Chaw Pab Cuam Kev Kawm (Learning Center)** nyob hauv qab Kuv Lub Khoos Kas (My Program).



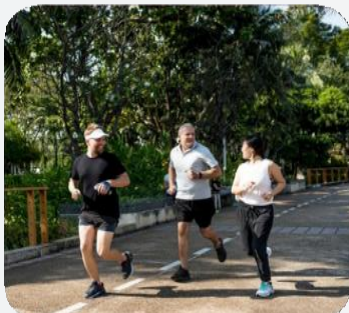
Understanding the Benefits of Ergonomics



Heart Health Guide



Your Guide to Mindfully Managing Stress



Wellworks Cov Kev Cov Nyom

Koom nrog kev lom zem! Muaj plaub (4) qhov kev cov nyom tshwm sim txhua xyoo. Cov kev cov nyom no yog qhib rau cov neeg ua hauj lwm thiab lawv cov txij nkawm uas muaj cai tau txais. Cov ntsiab lus ntxiv yuav raug tshaj tawm hauv email thoob plaws lub xyoo!

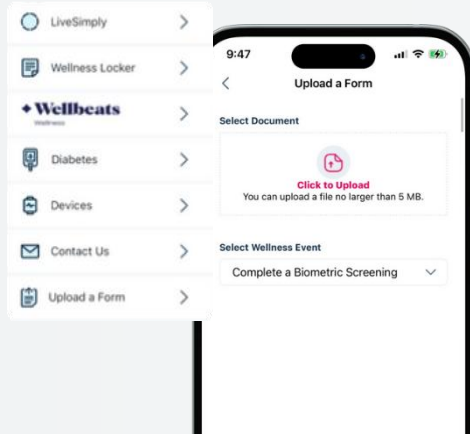


COV LUS QHIA

Nrhiav txhua cov foos thiab cov ntaub ntawv hauv Cov Foos thiab Cov Ntaub Ntawv, uas tuaj yeem nkag mus siv tau los ntawm lub mes nus Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Nkag Mus (Portal) los sis thawj nplooj Rub tawm, ua kom tiav, thiab xa lawv mus rau Wellworks For You.

Rub Nkag los ntawm Lub Ev Xov Tooj

Thaij duab koj daim foos uas yog siv koj lub xov tooj thiab rub nkag los ntawm Lub Ev Xov Tooj. Mus rau ntawm qhov chaw nias **Rub Nkag Daim Foos (Upload a Form)** nyob rau hauv lub pob mes nus sab lauj saum toj, xaiv Nyem txhawm rau Rub Nkag (Click to Upload), thiab xaiv qhov xwm txheej cuam tshuam los ntawm lub pob mes nus uas nias hlauv los Xaiv Qhov Xwm Txheej Kev Noj Qab Nyob Zoo (Select Wellness Event). Cov neeg siv muaj ciam txwv rau **ib (1)** fais rau kev xa ib zaug.



Rub Nkag Mus Rau Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Nkag Mus

Nyem qhov **Rub Nkag Daim Foos (Upload a Form)** los ntawm thawj nplooj. Xaiv lub npe xwm txheej los ntawm lub pob nias hlauv los thiab rub nkag koj daim foos mus rau lub vev xaib muab kev txuas nkag mus. Cov neeg siv muaj ciam txwv rau **ib (1)** fais rau kev xa ib zaug.

Submit Your Program Forms

Upload completed program documents such as physician or activity forms here to submit for participation credit.



- > Complete a Biometric Screening
- > Tobacco Program
- > Physician Results Form 2025
- > Annual Preventive Exam
- > Vision Exam
- > Race Participation
- > Blood Donation
- > Wellbeing Log

XA KOJ COV NTAUB NTAWV UAS TAU UA TIAV LAWM KOM TSIS PUB DHAU **LUB KAUM HLIS NTUJ TIM 2, 2026**

Thov Kom Paub Tias: Nws siv sij hawm ntev txog li xya (7) txog kaum (10) hnuv ua hauj lwj los lis hauj lwj thiab ua kom cov tshwm sim tawm los tshwm rau hauv Wellworks Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Nkag Mus.



COV NTAWV ME

Lub Khoos Kas Taylor Wellness yog lub khoos kas kev noj qab nyob zoo uas yus yeem yus uas muaj rau txhua tus neeg ua hauj lwm uas muaj cai tau txais txiaj ntsig thiab lawv cov txij nkawm. Lub khoos kas yog tswj hwm raws li tsoom fwm cov kev cai uas tso cai rau cov khoos kas kev noj qab nyob zoo uas tau txais kev txhawb nqa los ntawm tus tswv hauj lwm uas yuav los txhim kho neeg ua hauj lwm li kev noj qab haus huv los sis pov thiab kab mob, uas suav nrog Tsab Cai Hais Txog Cov Neeg Mes Kas Xiam Oob Qhab xyoo 1990, Tsab Cai Hais Txog Kev Tsis Pub Muaj Kev Ntxub Txaug Saib Raws Li Ntaub Ntawv Caj Ces xyoo 2008, thiab Tsab Cai Hais Txog Kev Hloov thiab Kev Lav Ris Kev Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv, raws li siv tau, thiab lwm yam. Yog tias koj xaiv los koom nrog hauv lub khoos kas kev noj qab nyob zoo, ces koj yuav raug thov kom ua tiav qhov kev ntsuas kev pheej hmoo ntawm kev noj qab haus huv, Paub Koj Tus Nab Npawb, uas nug ntau cov lus nug txog koj cov dej num uas cuam tshuam rau kev noj qab haus huv thiab kev coj cwj pwm thiab seb koj puas muaj qee yam mob (xws li mob qog noj ntshav, ntshav qab zib, los sis kab mob plawv). Dhau li no lawm koj tseem yuav raug thov kom ua kom tiav Qhov Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Ib Xyoo Ib Zaug nrog rau Kev Kuaj Ntawm Chav Kuaj Mob, uas yuav suav nrog kev kuaj ntshav muaj roj/ntshav muaj piam thaj thiab cov kev kuaj ntsuas lub cev, mus txog rau kev ua kom tau li Cov Ncuu Uas Zoo Rau Kev Noj Qab Haus Huv los sis ua kom tiav Tus Qauv Cai Lwm Txoj Hauv Kev Xaiv. Koj tsis tas yuav ua kom tiav cov feem xyuam no. Txawm li cas los xij, cov neeg ua hauj lwm uas muaj cai tau txais txiaj ntsig thiab lawv cov txij nkawm uas xaiv koom nrog lub khoos kas kev noj qab nyob zoo yuav tau txais qhov kev txo nqi yuav kev tuav pov hwm pib txij Lub Ib Hlis Ntuj 2027.

Yog tias koj tsis tuaj yeem koom nrog ib qho ntawm cov kev ua ub ua no uas cuam tshuam rau kev noj qab haus huv los sis ua tiav ib qho ntawm cov tshwm sim tawm los ntawm kev noj qab haus huv uas yuav tsum tau muaj kom tau txais kev txhawb siab, ces tej zaum koj yuav tuaj yeem muaj cai tau txais yam pab kev yooj yim raws li tsim nyog los sis tus qauv cai lwm txoj hauv kev xaiv. Tej zaum koj tuaj yeem thov tau yam pab kev yooj yim raws li tsim nyog los sis tus qauv cai lwm txoj hauv kev xaiv los ntawm kev txuas lus rau Wellworks For You ntawm 800-425-4657.

Cov ntaub ntawv los ntawm koj cov tshwm sim tawm los yuav raug siv los muab cov ntaub ntawv qhia paub rau koj los pab koj ua kom nkag siab txog koj txoj kev noj qab haus huv tam sim no thiab cov kev pheej hmoo uas muaj feem tshwm sim tau, thiab tej zaum kuj tseem yuav raug siv los muab kev pab cuam rau koj los ntawm lub khoos kas kev noj qab nyob zoo. Dhau li no lawm xa kom koj qhia tawm koj cov tshwm sim tawm los sis cov kev txhawj xeeb nrog koj tus kws kho mob.

KEV POV THAIV Tsis PUB NTHUAV TAWM COV NTAUB NTAWV FAB KEV KHO MOB

Peb yuav tsum tau ua raws li kev cai lij choj los ceev qhov kev ntiag tug thiab kev ruaj ntseg ntawm koj cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv uas tuaj yeem qhia tau koj tus kheej. Txawm hais tias Lub Khoos Kas Kev Noj Qab Nyob Zoo thiab koj tus tswv hauj lwm tuaj yeem siv tau cov ntaub ntawv sib sau uas nws txheeb sau los tsim lub khoos kas saib raws li cov kev pheej hmoo kev noj qab haus huv uas tau hais tseg hauv chaw ua hauj lwm los, Wellworks For You yuav tsis nthuav tawm ib qho twg ntawm koj cov ntaub ntawv ntiag tug rau pej xeem los sis rau tus tswv ntiav hauj lwm, tshwj tsis yog tias muaj kev tsim nyog los teb cov lus thov los ntawm koj rau yam pab kev yooj yim raws li tsim nyog uas xav tau los koom nrog rau hauv lub khoos kas kev noj qab nyob zoo, los sis raws li kev cai lij choj tso cai. Cov ntaub ntawv fab lev kho mob uas qhia tau koj tus kheej uas tau muab uas cuam tshuam rau lub khoos kas kev noj qab nyob zoo yuav tsis muab rau koj cov thawj coj los sis cov thawj coj saib xyuas thiab yuav tsis raug siv los ua cov kev txiaiv txim siab ntsig txog koj li kev ua hauj lwm.

Koj cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv yuav tsis raug muag, sib pauv, xa tawm, los sis nthuav tawm ua lwm yam tshwj tsis yog tau txais kev tso cai raws li txoj cai lij choj los ua cov kev ua ub ua no tshwj xeeb uas cuam tshuam rau lub khoos kas kev noj qab nyob zoo, thiab koj yuav tsis raug thov los sis tseev kom zam qhov kev ceev tsis pub lwm tus paub txog koj cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv ua tus yam ntxwv ntawm kev koom nrog lub khoos kas kev noj qab nyob zoo los sis tau txais kev txhawb siab. Tus neeg twg uas tau txais koj cov ntaub ntawv rau cov hom phiaj ntawm kev muab kev pab cuam rau koj ua ib feem ntawm lub khoos kas kev noj qab nyob zoo yuav ua raws li tib cov cai teeb tseg txog kev ceev ntaub ntawv tsis pub lwm tus paub. Tus(cov) tib neeg uas yuav tau txais koj cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv uas tuaj yeem qhia tau tus kheej ces tsuas yog pab pawg neeg ua hauj lwm ntawm Wellworks For You xwb txhawm rau muab kev pab cuam rau koj raws li lub khoos kas kev noj qab haus huv.

Tsis tas li ntawd, tag nrho cov ntaub ntawv kho mob tau txais los ntawm lub khoos kas kev noj qab nyob zoo yuav raug muab khaws cia uas nws cia nws ib qho tsis xyaw nrog koj cov ntaub ntawv teev tseg txog neeg ua hauj lwm, cov ntaub ntawv khaws cia hauv es lev taus niv yuav raug rau zauv, thiab tsis muaj cov ntaub ntawv koj muab los ua ib feem ntawm lub khoos kas kev noj qab nyob zoo yuav raug siv los ua tej kev txiaiv txim siab txog kev ua hauj lwm. Yuav muaj kev siv cov kev pov thaiv raws li phim txhawm rau zam tej kev yuam cai ntaub ntawv, thiab nyob rau xwm txheej uas tshwm sim muaj tej kev yuam cai ntaub ntawv uas ntsig txog cov ntaub ntawv uas koj muaj cuam tshuam rau lub khoos kas kev noj qab nyob zoo, ces peb yuav ceeb toom qhia rau koj tam sim ntawd.

Tej zaum koj yuav tsis raug kev ntxub ntxaug hauv kev ua hauj lwm vim yog cov ntaub ntawv kho mob uas koj muab los ua ib feem ntawm kev koom nrog lub khoos kas kev noj qab nyob zoo, los sis tej zaum koj yuav tsis raug kev ua pauj yog tias koj xaiv tsis koom nrog.

Yog tias koj muaj lus nug los sis kev txhawj xeeb txog tsab ntawv ceeb toom no, los sis hais txog kev tiv thaiv kev ntxub ntxaug thiab kev ua pauj, thov txuas lus rau Wellworks For You ntawm 800-425-4657.

Yog tias koj muaj lus nug los sis kev txhawj xeeb txog tsab ntawv ceeb toom no, los sis hais txog kev tiv thaiv kev ntxub ntxaug thiab kev ua pauj, thov txuas lus rau Wellworks For You ntawm 800-425-4657.



LUB KAUM HLIS NTUJ 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**PUAS MUAJ
LUS NUG
TXOG KOJ
LUB KHOOS
KAS KEV NOJ
QAB NYOB
ZOO?**



**TXUAS LUS RAU KOJ
PAB PAWG NEEG UA HAUJ
LWM SAIB XYUAS KEV NOJ
QAB NYOB ZOO**

Txhua cov lus nug tsim nyog nug ncaj nraim rau koj Pab Pawg Neeg Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Nyob Zoo los ntawm Wellworks For You Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Nkag Mus.



TXUAS LUS RAU PEB

Tsuas yog xaiv Kev Txhawb Nqa (Support) los ntawm thawj nplooj ntawm Lub Vev Xaib Muab Kev Txuas Kag Mus los sis Lub Ev Xov Tooj Wellworks For You. Dhau li no lawm koj tuaj yeem hu tau rau Wellworks For You ntawm 800.425.4657.

HRConnect tsis muaj cov ntaub ntawv hais txog cov kev ua ub ua no txhawm rau kev noj qab nyob zoo; txawm li cas los xij, cov ntaub ntawv ntawd yeej muaj nyob ntawm hrconnect@taylor.com los sis **1.877.252.9861**.