**TAYLOR**

2026 - 2027 Programa de Bienestar

Descargar la aplicación móvil

Acceda a la información de su Programa de Bienestar, envíe formularios y realice un seguimiento de su progreso, todo en un solo lugar. Conéctese con nuestro equipo de Bienestar y manténgase al tanto de sus objetivos, directamente desde la aplicación.



¿Necesita ayuda o tiene preguntas?



Si tiene preguntas sobre su Programa de Bienestar, incluidos su estado o fechas límite, seleccione Support (Soporte) en la página de inicio del Portal o en la aplicación móvil Wellworks For You. También puede llamar al 800.425.4657 para comunicarse con el Equipo de Bienestar.



¿Necesita asistencia en vivo?

Nuestra función "Chat en vivo" le dará acceso a chatear con uno de nuestros útiles representantes durante nuestro horario comercial habitual (de lunes a viernes de 8:00 a. m. EST a 7:00 p. m. EST) para responder cualquier pregunta y guiarlo en un camino hacia el bienestar.



¡Bienvenido a su Programa de Bienestar 2026/2027!

Cuando sea elegible para recibir beneficios médicos, usted y su cónyuge podrán obtener un descuento en la prima del plan médico para 2027. Esta guía describe las acciones necesarias en 2026 para obtener el descuento para 2027. Lo animamos a que explore estos recursos y visite el [Portal de Bienestar](#) hoy mismo

Tabla de contenido

Portal de Bienestar	Página 3
Incentivos del programa	Página 4
Descripción general del programa	Página 5
Estándares alternativos	Página 6
Nuevas contrataciones/Recién elegibles	Página 7
Recursos adicionales	Página 7
Pautas para el envío de documentos	Página 8
La letra pequeña	Página 9
Contacte a su equipo de bienestar	Página 10

PARA OBTENER SOPORTE ADICIONAL, CHATEE CON NOSOTROS EN VIVO EN EL PORTAL DE BIENESTAR

(no disponible en la aplicación móvil)

Nuestra función “Chat en vivo” le permite chatear con uno de nuestros útiles representantes de lunes a viernes de 8:00 a. m. EST a 7:00 p. m. EST para responder cualquier pregunta y guiarlo en un camino hacia el bienestar.





PORTAL DE BIENESTAR

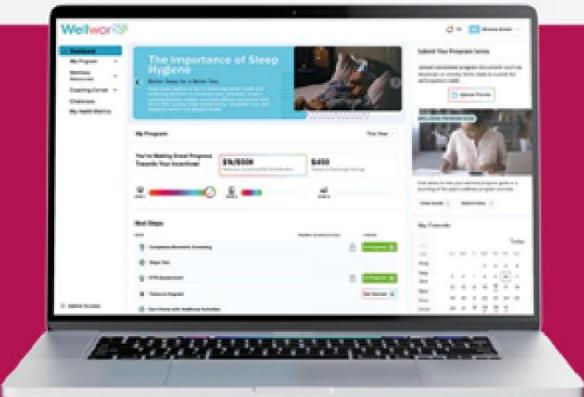
Los empleados y sus cónyuges tienen su propio nombre de usuario y cuenta individual. Su cuenta ya ha sido creada para usted en nuestro Portal.

Usuarios actuales: Utilice su nombre de usuario y contraseña actuales o utilice los botones **Olvídé mi nombre de usuario** u **Olvídé mi contraseña** si no recuerda sus credenciales.

NUEVOS USUARIOS:

1. Vaya a www.wellworksforyoulogin.com o descargue la aplicación Wellworks For You
2. El nombre de usuario para los empleados será T más su ID/número de empleado. Para su cónyuge, también usarán la T y luego agregarán una "S" al final del número/identificación del empleado.
Ejemplo de nombre de usuario de **Empleado**: **T1234**
Ejemplo de nombre de usuario de **Cónyuge**: **T1234S**
3. Su contraseña temporal es su fecha de nacimiento en formato MMDDAAAA e incluye ceros a la izquierda.
Ejemplo de contraseña de **Empleado**: **11221975**
Ejemplo de contraseña para el cónyuge: **01051975**
4. Haga clic en **Iniciar sesión**
5. Acepte los términos del Formulario de consentimiento.
6. Complete la información requerida

Las leyes de confidencialidad de HIPAA requieren que sus datos individuales sean accesibles sólo para usted y Wellworks For You.



Inicie sesión en su Portal de Bienestar.

Iniciar sesión en el Portal de Bienestar Wellworks For You le ayudará a mantenerse al día con su programa de bienestar. Vea su progreso, acceda a recursos clave y complete pasos importantes, todo en un solo lugar. Mantenerse conectado a través del portal le garantiza que nunca perderá una fecha límite y mantendrá sus objetivos de bienestar a su alcance. Inicie sesión periódicamente para aprovechar al máximo lo que su programa de bienestar tiene para ofrecer.

www.wellworksforyoulogin.com

Descargar la aplicación móvil

Acceda a su guía del Programa de Bienestar, envíe formularios y haga un seguimiento de su progreso, todo en un solo lugar. Conéctese con nuestro equipo de Bienestar y manténgase al tanto de sus objetivos, directamente desde la aplicación.





INCENTIVOS DEL PROGRAMA

Se anima a los empleados y cónyuges a participar en el Programa de Bienestar.

Para recibir los descuentos premium, los empleados y sus cónyuges deben completar la **Evaluación Conozca su número (KYN)**, completar el **Examen físico anual con análisis de laboratorio** e inscribirse en un plan médico en 2027. Los detalles se indican a continuación:

LOGRAR RANGOS MÉTRICOS SALUDABLES

IMC menor o igual a 27.5 **O** Circunferencia de la cintura menor o igual a 34.5 pulgadas (mujer), menor o igual a 37 pulgadas (hombre)

Presión arterial menor o igual a 129/84

Colesterol HDL mayor o igual a 50 mg/dl (mujeres), mayor o igual a 40 mg/dl (hombres)

Glucosa menor o igual a 110 mg/dl

Triglicéridos menores o iguales a 150 mg/dl

GANE INCENTIVOS

	Empleado	Con cónyuge
KYN completo y Examen físico anual con análisis de laboratorio	\$200	\$400
<i>Alcance rangos saludables (ver cuadro arriba) o complete una alternativa (ver página 5) para ganar incentivos adicionales</i>		
Conozca 3/5 rangos biométricos saludables o alternativas	\$600	\$1,200
Conozca los rangos biométricos saludables o alternativas 4/5	\$800	\$1,600
Conozca los rangos biométricos saludables o alternativas 5/5	\$1,000	\$2,000
Tenga en cuenta: El uso de créditos se suspendió en 2026.	MÁXIMO ANUAL	\$1,200
		\$2,400

EJEMPLOS DE INCENTIVOS:

Ejemplo de incentivo - SOLO PARA EMPLEADOS

Paso Actividad Completada	Incentivo Ganado
KYN y Examen físico anual con análisis de laboratorio	\$200
Conozca 3/5 Rangos biométricos saludables o alternativas	\$600
TOTAL GANADO	\$800

Ejemplo de incentivo: EMPLEADO + CÓNYUGE

Paso Actividad Completada	Incentivo Ganado
KYN y Examen físico anual con análisis de laboratorio - EMPLEADO	\$200
KYN y Examen físico anual con análisis de laboratorio - CÓNYUGE	\$200
Conozca 5/5 Rangos biométricos saludables o alternativas - EMPLEADO	\$1,000
Conozca 3/5 Rangos biométricos saludables o alternativas - CÓNYUGE	\$600
TOTAL GANADO	\$2,000

¿CÓMO PODRÍA
SER ESTO PARA
USTED?



DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROGRAMA

Para ser elegible para los descuentos de prima de 2027, tanto la evaluación Conozca su número (KYN) como el examen físico anual con análisis de laboratorio DEBEN completarse antes del **2 de octubre de 2026**

REQUERIDO* PASO 1: Complete la evaluación "Conozca su número" antes del **2 de octubre de 2026**

- Complete todas las secciones de la evaluación KYN, **excepto** la sección de Métricas de salud. La sección Métricas de salud se completará según los resultados de su evaluación.
- Si sus métricas de salud ya se han ingresado, haga clic en **Finalizar** para enviar sus respuestas.
- Si sus métricas de salud no se han ingresado, haga clic en **Guardar**. La evaluación se completará automáticamente una vez que Wellworks For You ingrese sus métricas.
- Una vez que su cuestionario y sus métricas de salud estén completos, su informe de resultados estará disponible en la página de evaluación Conozca su número y en la sección Formularios y documentos/Conozca su número.

REQUERIDO* PASO 2: Complete y envíe su examen físico anual con análisis de laboratorio antes del **2 de octubre de 2026**

Visite a su médico entre el **4 de octubre de 2025 y el 2 de octubre de 2026**.

Cita

Asegúrese de solicitar un examen de rutina/preventivo y un análisis de sangre en ayunas, incluida la glucosa, para esta cita.

Nota: Programar directamente a través del Centro de Servicio al Paciente de Quest **no** es una opción para el año del programa 2026/2027.

Papeleo

Imprima el **Formulario de resultados del médico** desde Mi programa > Formularios y documentos. Llene sus datos personales y traiga el formulario a su cita.

Su médico deberá completar el formulario en todas las áreas marcadas con un (*) y deberá firmarlo.

Resultados

Debe verificar que el formulario esté completo antes de salir de la cita. Los formularios incompletos retrasarán sus resultados. Después de su cita, cargue el formulario completo en el Portal a más tardar el **viernes 2 de octubre de 2026**.

Lograr rangos métricos saludables

IMC menor o igual a 27.5 **O Circunferencia de la cintura** menor o igual a 34.5 pulgadas (mujer), menor o igual a 37 pulgadas (hombre)

Presión arterial menor o igual a 129/84

Colesterol HDL mayor o igual a 50 mg/dl (mujeres), mayor o igual a 40 mg/dl (hombres)

Glucosa menor o igual a 110 mg/dl

Triglicéridos menores o iguales a 150 mg/dl



NORMAS ALTERNATIVAS

OPCIONAL* Complete un Estándar Alternativo antes del **20 de noviembre de 2026**

Si usted no calificó para los incentivos basados en alcanzar rangos saludables de 3/5, 4/5 o 5/5, tiene la opción de completar un Estándar Alternativo para ganar participación (ver a continuación).

Para obtener información adicional sobre cómo obtener su incentivo, o si está embarazada durante el año actual del programa, comuníquese con su Coordinador de Wellworks en taylorwellness@wellworksforyou.com.

MEJORAS CON RESPECTO AL AÑO PASADO

Puede obtener participación completa en métricas fuera de rango al demostrar una mejora en comparación con su examen físico anual anterior, como se describe en el cuadro a continuación. La mayoría de las mejoras métricas se calcularán y otorgarán automáticamente una vez que se procesen los nuevos resultados de la evaluación. Si no cumple con el rango saludable de IMC/circunferencia de cintura, las actualizaciones pueden demorar hasta 15 días en aparecer en el Portal.

MÉTRICA	MEJORA	EJEMPLO
IMC O Circunferencia de la cintura	Pérdida de peso del 10% O Reducción de 2"	250 → 225 O 40" → 38"
Presión arterial	Reducción del 2%	140/90 → 137/88
Colesterol HDL	Aumento del 5%	30 → 31.5
Glucosa	Reducción del 5%	125 → 119
Triglicéridos	Reducción del 5%	180 → 171

ENFERMERA DEFENSORA DE LOCKTON (LNA) - ESTABLECER METAS PARA EL 16 DE OCTUBRE DE 2026

El defensor de enfermería de Lockton brinda apoyo de salud a los miembros. Las enfermeras registradas dedicadas de LNA brindan apoyo y educación sobre su salud y condiciones crónicas. Todas las conversaciones entre usted y su enfermera son confidenciales.

Comuníquese con LNA al **1.833.782.7403** o TaylorLNA@lockton.com para establecer los objetivos necesarios para lograr el crédito de participación por las tomas biométricas faltantes.

Por cada objetivo que complete antes del **20 de noviembre de 2026**, obtendrá crédito de participación por la toma biométrica omitida. Una vez que se logre su objetivo, LNA notificará a Wellworks for You y se ajustará su participación.

MÉTRICA NO ALCANZADA	OBJETIVOS REQUERIDOS
IMC O Circunferencia de la cintura	Un (1) objetivo
Presión arterial	Un (1) objetivo
Colesterol HDL	Un (1) objetivo
Glucosa	Un (1) objetivo
Triglicéridos	Un (1) objetivo



NUEVAS CONTRATACIONES/RECIÉN ELEGIBLES

Nueva contratación/Recién elegible para beneficios entre el 1 de enero de 2026 y el 31 de julio de 2026

Complete la evaluación Conozca su número y su examen físico anual con análisis de laboratorio antes del **2 de octubre de 2026**. El incentivo ganado se aplicará a su prima de salud de 2027.

Nueva contratación/Recién elegible para beneficios entre el 1 de agosto de 2026 y el 31 de diciembre de 2026

- Es poco probable que pueda completar un examen físico anual con análisis de laboratorio antes del **2 de octubre de 2026**.
- Para obtener un descuento premium para 2027, tiene **60 días** para completar la serie de aprendizaje electrónico, **El significado detrás de sus datos biométricos**, en el Portal Wellworks.
- Una vez en el portal, haga clic en la pestaña **Centro de aprendizaje** en la página de inicio y navegue a **El significado detrás de su biometría** en Módulos recomendados para comenzar. Completar esta encuesta del módulo posterior y aprendizaje electrónico resultará en un descuento premium de \$800 en 2027. Su cónyuge también es elegible para completar este aprendizaje electrónico y obtener un descuento de prima de \$800 para 2027.

RECURSOS ADICIONALES

El Centro de Aprendizaje

El Centro de Aprendizaje Wellworks For You es una plataforma de autoaprendizaje diseñada para educar, informar e inspirar el cambio de comportamiento. Acceda al Centro de Aprendizaje para ver seminarios web, videos y series que lo ayudarán a alcanzar su máximo bienestar. ¡Las categorías incluyen nutrición, fitness, mente y cuerpo, salud mental, enfermedades crónicas y mucho más! Utilice la función de búsqueda para encontrar videos sobre los temas que más le interesen.

Estas son solo algunas de las series disponibles para usted:

Para ver todas las series de aprendizaje electrónico disponibles, haga clic en **Centro de Aprendizaje** en Mi programa.



Understanding the Benefits of Ergonomics



Heart Health Guide



Your Guide to Mindfully Managing Stress



Desafíos Wellworks

¡Únase a la diversión! Se realizan cuatro (4) desafíos cada año. Los desafíos están abiertos a los empleados elegibles y sus cónyuges. ¡Más detalles se anunciarán por correo electrónico durante todo el año!

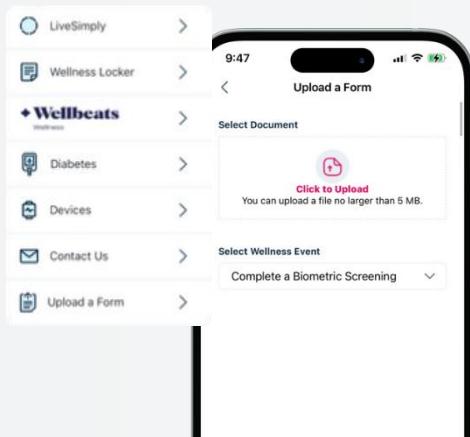


INSTRUCCIONES

Encuentre todos los formularios y documentos en Formularios y Documentos, accesible desde el menú del Portal o la página de inicio. Descárguelos, complételos y envíelos a Wellworks For You.

Cargar a través de la aplicación móvil

Tome una foto de su formulario usando su teléfono inteligente y súbala a través de la aplicación móvil. Vaya a la pestaña Upload a Form (Cargar un formulario) en el menú superior izquierdo, seleccione Click to Upload (Hacer clic para cargar) y elija el evento relevante en el menú desplegable Select Wellness Event (Seleccionar evento de bienestar). Los usuarios están limitados a un (1) archivo por envío.



Cargar en el portal

Haga clic en el mosaico Upload a Form (Cargar un formulario) desde la página de inicio. Seleccione el título del evento en el menú desplegable y cargue su formulario en el portal. Los usuarios están limitados a un (1) archivo por envío.

Submit Your Program Forms

Upload completed program documents such as physician or activity forms here to submit for participation credit.

Upload Forms

- > Complete a Biometric Screening
- > Tobacco Program
- > Physician Results Form 2025
- > Annual Preventive Exam
- > Vision Exam
- > Race Participation
- > Blood Donation
- > Wellbeing Log

ENVÍE SUS DOCUMENTOS COMPLETOS ANTES DEL 2 DE OCTUBRE DE 2026

Tenga en cuenta: El procesamiento y los resultados tardan entre siete (7) y diez (10) días hábiles en aparecer en el Portal Wellworks.



LA LETRA PEQUEÑA

El Programa de Bienestar Taylor es un programa de bienestar voluntario disponible para todos los empleados elegibles para los beneficios y sus cónyuges. El programa se administra de acuerdo con las normas federales que permiten programas de bienestar patrocinados por empleadores que buscan mejorar la salud de los empleados o prevenir enfermedades, incluida la Ley de Estadounidenses con Discapacidades de 1990, la Ley de No Discriminación por Información Genética de 2008 y la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico, según corresponda, entre otras. Si decide participar en el programa de bienestar, se le pedirá que complete una evaluación voluntaria de riesgos de salud, Conozca su Número, que incluye una serie de preguntas sobre sus actividades y comportamientos relacionados con la salud y si tiene o tuvo ciertas afecciones médicas (por ejemplo, cáncer, diabetes o enfermedad cardíaca). También se le pedirá que complete un examen físico anual con análisis de laboratorio, que incluirá un panel de lípidos/análisis de sangre de glucosa y mediciones corporales, así como alcanzar rangos de salud o completar un estándar alternativo. No es obligatorio completar estos componentes. Sin embargo, los empleados elegibles para los beneficios y sus cónyuges que elijan participar en el programa de bienestar recibirán un descuento en la prima a partir de enero de 2027.

Si no puede participar en ninguna de las actividades relacionadas con la salud o lograr alguno de los resultados de salud necesarios para ganar un incentivo, es posible que tenga derecho a una adaptación razonable o un estándar alternativo. Para solicitar una adaptación razonable o un estándar alternativo, comuníquese con Wellworks For You al 800-425-4657.

La información de sus resultados se utilizará para brindarle información que le ayude a comprender su salud actual y los posibles riesgos, y también podrá utilizarse para ofrecerle servicios a través del programa de bienestar. También se le invita a compartir sus resultados o inquietudes con su propio médico.

PROTECCIONES CONTRA LA DIVULGACIÓN DE INFORMACIÓN MÉDICA

La ley nos exige mantener la privacidad y seguridad de su información de salud personal identificable. Si bien el Programa de Bienestar y su empleador pueden usar la información agregada que recopilan para diseñar un programa basado en los riesgos de salud identificados en el lugar de trabajo, Wellworks For You nunca divulgará ninguna de su información personal, ni públicamente ni al empleador, excepto cuando sea necesario para responder a una solicitud suya de una adaptación razonable necesaria para participar en el programa de bienestar, o según lo permita expresamente la ley. La información médica que lo identifica personalmente y que se proporciona en relación con el programa de bienestar no será proporcionada a sus supervisores o gerentes y nunca podrá utilizarse para tomar decisiones con respecto a su empleo.

Su información de salud no será vendida, intercambiada, transferida ni divulgada de ninguna otra manera, excepto en la medida permitida por la ley para llevar a cabo actividades específicas relacionadas con el programa de bienestar, y no se le pedirá ni se le exigirá que renuncie a la confidencialidad de su información de salud como condición para participar en el programa de bienestar o recibir un incentivo. Cualquier persona que reciba su información con el fin de brindarle servicios como parte del programa de bienestar cumplirá con los mismos requisitos de confidencialidad. Las únicas personas que recibirán su información de salud personal identificable son el equipo de Wellworks For You para brindarle servicios bajo el programa de bienestar.

Además, toda la información médica obtenida a través del programa de bienestar se mantendrá aparte de sus registros personales, la información almacenada electrónicamente se cifrará y ninguna información que proporcione como parte del programa de bienestar se utilizará para tomar ninguna decisión laboral. Se tomarán las precauciones adecuadas para evitar cualquier violación de datos y, en caso de que ocurra una violación de datos que involucre información que usted proporcione en relación con el programa de bienestar, se lo notificaremos de inmediato.

No se le puede discriminar en el empleo debido a la información médica que proporcione como parte de su participación en el programa de bienestar, ni se le puede someter a represalias si decide no participar.

Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a este aviso, o sobre las protecciones contra la discriminación y las represalias, comuníquese con Wellworks For You al 800-425-4657.

Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a este aviso, o sobre las protecciones contra la discriminación y las represalias, comuníquese con Wellworks For You al 800-425-4657.



OCTUBRE DE 2026

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

¿Tiene
preguntas
sobre su
Programa de
Bienestar?

CONTACTE A SU
EQUIPO DE
BIENESTAR

Todas las preguntas deben dirigirse a su Equipo de Bienestar a través del Portal Wellworks For You.



CONTÁCTENOS

Simplemente seleccione Soporte desde la página de inicio del Portal o la aplicación móvil Wellworks For You. También puede llamar a Wellworks For You al 800.425.4657.

HRConnect no tiene información sobre actividades de bienestar; sin embargo, están disponibles en hrconnect@taylor.com o al **1.877.252.9861**.