



# 2025

## PROGRAMA DE BIENESTAR

Participe en su Programa de Bienestar en 2024 para obtener un descuento en la prima en 2025.

**TAYLOR**<sup>™</sup>

Wellworks<sup>For You</sup>

# Bienvenido a su Programa de Bienestar 2025!

Cuando sea elegible para recibir beneficios médicos, usted (y su cónyuge) podrán obtener un descuento en la prima para 2025. Esta guía describe las acciones necesarias en 2024 para obtener el descuento en la prima del plan médico para 2025. ¡Tómese un momento para consultar estos recursos y el Portal de Bienestar hoy!

## TABLA DE CONTENIDO

Cómo Acceder al Portal de Wellworks	Página 3
Incentivos del Programa	Página 3
Generalidades del Programa	Página 4
Información sobre el Estándar Alternativo	Página 5
Nuevos Empleados/Empleados Recién Elegibles y Recursos Adicionales	Página 6
Información Adicional	Páginas 7 y 8
La Letra Chica	Página 9
Póngase en Contacto con su Equipo de Bienestar	Página 10

### PARA OBTENER AYUDA ADICIONAL, CHATEE CON NOSOTROS EN VIVO EN EL PORTAL DE WELLWORKS

*(no disponible en la aplicación móvil)*



Con nuestra función “Chat en vivo”, podrá chatear con uno de nuestros atentos agentes durante nuestro horario de atención habitual *(de lunes a viernes, de 8 a. m. a 7 p. m. EST)* para que le responda cualquier pregunta y le guíe en el camino hacia el bienestar.

# PORTAL WELLWORKS

Los **empleados y sus cónyuges** tienen su propia cuenta, con su propio conjunto de credenciales. Su cuenta individual se ha creado para usted. Utilice la siguiente información para iniciar sesión en su cuenta del Portal de Wellworks.

## INICIAR SESIÓN Y COMENZAR

Usuarios actuales: Utilice su nombre de usuario y contraseña actuales. Si no recuerda sus credenciales, utilice los botones Olvidé mi nombre de usuario o Olvidé mi contraseña en el Portal.

Nuevos usuarios:

1. Ingrese en [www.wellworksforyoulogin.com](http://www.wellworksforyoulogin.com) o descargue la aplicación Wellworks For You
2. Su nombre de usuario será T más su ID de empleado (empleado) y los cónyuges agregarán una "S" al final de la ID de empleado
  - Ejemplo de nombre de usuario empleado: **T1234**
  - Ejemplo de nombre de usuario cónyuge: **T1234S**
3. Su contraseña temporal es su fecha de nacimiento en formato MMDDYYYY e incluye ceros a la izquierda
  - Ejemplo de contraseña de empleado: **11221975**
  - Ejemplo de contraseña de cónyuge: **01051975**
4. Acepte los términos del formulario de consentimiento
5. Complete la información solicitada

# INCENTIVOS DEL PROGRAMA

Se anima a todos los empleados elegibles para beneficios y sus cónyuges a participar en el Programa de Bienestar de cada año.

Para recibir los descuentos en las primas, los empleados y sus cónyuges **deben** completar la **Evaluación Conozca su Número, completar el Examen Biométrico** e inscribirse en un plan médico en 2025 para obtener un descuento en las prima, que se describe a continuación:

	Empleado	EE + cónyuge
<b>Opción 1: Examen físico anual con análisis de laboratorio/formulario del PCP (4 puntos)</b>	<b>\$480</b>	<b>\$960</b>
<b>Lograr rangos saludables</b>		
IMC de 27.5 o menor ( <b>2 puntos</b> )	\$240	\$480
<b>O bien</b> , circunferencia de la cintura de 34.5 pulgadas o menos (mujer), 37 pulgadas o menos (hombre)		
Presión arterial de 129/84 mmHg o menos ( <b>1 punto</b> )	\$120	\$240
Colesterol LDL de 159 o menos ( <b>1 punto</b> )	\$120	\$240
Glucosa de 110 o menos ( <b>1 punto</b> )	\$120	\$240
Triglicéridos de 150 mg/dl o menos ( <b>1 punto</b> )	\$120	\$240
<b>TOTAL ANUAL</b>	<b>\$1,200</b>	<b>\$2,400</b>

# GENERALIDADES DEL PROGRAMA

Los elementos que se describen a continuación **deben completarse antes del 4 de octubre de 2024** para recibir el descuento en la prima en 2025.

## **\*OBLIGATORIO:** Complete la Evaluación Conozca su Número antes del **4 de octubre de 2024**

- Complete todas las secciones, **excepto** la de Health Metrics (Parámetros de salud). La sección Health Metrics se completará según los resultados de su evaluación.
- Si ya **se han ingresado** sus parámetros de salud, haga clic en **Finish** (Finalizar) para enviar sus respuestas.
- Si **no se han ingresado** sus parámetros de salud, haga clic en **Save** (Guardar). La evaluación terminará en forma automática una vez que Wellworks For You ingrese sus parámetros.

Una vez que el cuestionario y los parámetros de salud estén completos, tendrá un informe de resultados disponible en la página de la Evaluación Conozca su Número, y en la sección Wellness Locker/Health Records (Casillero de bienestar/Expedientes de salud).

## **\*OBLIGATORIO:** Complete y envíe un Examen Biométrico antes del **4 de octubre de 2024**

Potencial de 10 puntos	<b>OPCIÓN 1:</b>	O	<b>OPCIÓN 2:</b>	Potencial de 6 puntos
	<b>Examen físico anual con análisis de laboratorio/formulario del PCP</b>		<b>Centro de Servicio al Paciente de Quest</b>	
<b>Créditos</b>	Recibirá 4 créditos por visitar a su médico. Los 6 créditos restantes se basan en sus resultados biométricos.		<b>Créditos</b>	Los 6 créditos disponibles se basan en sus resultados biométricos. No se proporcionan créditos adicionales al utilizar esta opción.
<b>Cita</b>	Visite a su médico entre el 14 de octubre de 2023 y el 4 de octubre de 2024.  Asegúrese de solicitar un examen de rutina/preventivo y análisis de sangre en ayunas que incluya glucosa para esta cita.		<b>Cita</b>	Programa su cita de Quest a través del <a href="#">Portal de Wellworks</a> .  Su examen debe completarse antes del <b>viernes 4 de octubre de 2024</b> .  Recuerde ayunar para este análisis de sangre.
<b>Documentación</b>	Imprima el Formulario de Resultados Médicos del <a href="#">Wellness Locker</a> (Casillero de bienestar). Rellénelo con sus datos personales y lleve el formulario a su cita.		<b>Documentación</b>	No es necesario ningún formulario, Quest tendrá toda la información necesaria.  <i>Las ubicaciones de CompuNet pueden pedirle el formulario de solicitud de orden para la cita.</i>
<b>Resultados</b>	Su médico deberá completar el formulario en todas las áreas marcadas con un (*) y deberá firmarlo.  Debe verificar que el formulario esté completo antes de salir de la cita. Los formularios incompletos retrasarán sus resultados. Después de su cita, cargue el formulario completo en el <a href="#">Portal</a> a más tardar el <b>viernes 4 de octubre de 2024</b> .		<b>Resultados</b>	Después de su examen, Quest proporcionará sus resultados directamente a Wellworks For You.

## Opcional: Complete un estándar alternativo (si corresponde) antes del **29 de noviembre de 2024**

Una vez que se hayan procesado los parámetros de salud de su examen biométrico, sus puntos se publicarán en el Portal. Si no obtiene crédito por una de las áreas biométricas, puede completar un estándar alternativo para obtener crédito (vea más abajo). No existe un estándar alternativo disponible para los 4 créditos obtenidos cuando el examen físico lo realiza un médico de atención primaria.

## ESTÁNDARES ALTERNATIVOS

Para obtener información adicional sobre cómo obtener créditos, o si está embarazada durante el año del programa actual, comuníquese con su coordinadora de Wellworks enviando un correo electrónico a [taylorwellness@wellworksforyou.com](mailto:taylorwellness@wellworksforyou.com).

### MEJORAS DESDE EL AÑO PASADO

Puede obtener el crédito completo por parámetros fuera de rango si mejora su examen biométrico anterior según el cuadro que figura a continuación. La mayoría de los créditos de mejora se aplican automáticamente a los puntos obtenidos una vez que se ingresan los resultados del examen. Si no cumplió con el rango saludable de IMC/circunferencia de la cintura, la actualización puede tardar hasta 15 días en aparecer en el Portal.

Parámetro	Mejora	Ejemplo
IMC o circunferencia de cintura	10 % de pérdida de peso o reducción de 2 pulgadas	250 → 225 o 40 pulgadas → 38 pulgadas
Presión sanguínea	reducción de 2 %	140/90 → 137/88
Colesterol LDL	reducción de 5 %	180 → 171
Glucosa	reducción de 5 %	125 → 119
Triglicéridos	Reducción de 5 %	180 → 171

### LOCKTON NURSE ADVOCATE (LNA): ESTABLEZCA OBJETIVOS ANTES DEL 31 DE OCTUBRE DE 2024

Lockton Nurse Advocate brinda apoyo de salud a los miembros. Las enfermeras tituladas de LNA brindan apoyo y educación sobre su salud y afecciones crónicas. Todas las conversaciones entre usted y su enfermera son confidenciales. Comuníquese con LNA llamando al 1-833-782-7403 o enviando un correo electrónico a [TaylorLNA@lockton.com](mailto:TaylorLNA@lockton.com) para establecer los objetivos necesarios para obtener el crédito completo por los datos biométricos omitidos.

Por cada objetivo que complete antes del **29 de noviembre de 2024**, ganará un punto adicional (cada punto equivale a un descuento de \$120 en la prima anual). Una vez que haya alcanzado su objetivo, LNA notificará a Wellworks For You y se ajustarán sus puntos.

**Recuerde que debe establecer sus objetivos antes del 31 de octubre.**

Parámetro no logrado	Meta(s) requerida(s)
IMC o circunferencia de cintura	Hasta dos (2) metas
Presión sanguínea	Una (1) meta
Colesterol LDL	Una (1) meta
Glucosa	Una (1) meta
Triglicéridos	Una (1) meta

# NUEVOS EMPLEADOS/EMPLEADOS ELEGIBLES RECIENTEMENTE

Nuevo empleado o elegible recientemente entre **el 1 de enero de 2024 y el 31 de julio de 2024**

Le recomendamos que complete la Evaluación Conozca su Número y su examen biométrico antes del **4 de octubre de 2024**. Los créditos obtenidos se aplicarán a su prima médica de 2025.

Nuevo empleado o elegible recientemente entre **el 1 de agosto de 2024 y el 31 de diciembre de 2024**

- Es poco probable que pueda completar un examen biométrico antes del 4 de octubre de 2024.
- Para obtener créditos para 2025 y descuentos en la prima, tiene **60 días** para completar la Serie de Aprendizaje en Línea **The Meaning Behind Your Biometrics** (El Significado detrás de sus Parámetros Biométricos) en el Portal de Wellworks.
- Una vez en el Portal, haga clic en la pestaña **Learning Center** (Centro de Aprendizaje) en la página de inicio y navegue hasta **The Meaning Behind Your Biometrics** en **These Are For You** (Estos son para usted) para comenzar. Al completar este aprendizaje en línea y la encuesta posterior al módulo, obtendrá siete (7) créditos para 2025. Su cónyuge también es elegible para completar este aprendizaje en línea y obtener siete (7) créditos para 2025.

## RECURSOS ADICIONALES

### ¿Busca ayuda con el consumo de tabaco?

¡El Portal de Wellworks tiene Sesiones de Aprendizaje en Línea para Dejar de Consumir Tabaco disponibles para cualquier persona interesada en obtener más información!

1. Seleccione la sección "Learning Center" en la página de inicio, o ingrese al menú de portal.
2. Seleccione el curso **Your Guide to Going Tobacco Free** (Su Guía para Dejar de Fumar) en **These Are For You**.
3. Complete la **Pre-Module Survey** (Encuesta previa al módulo).
4. Después de terminar el módulo 6, debe completar y enviar la **Post-Module Survey** (Encuesta posterior al módulo).



Your Guide to Going Tobacco Free



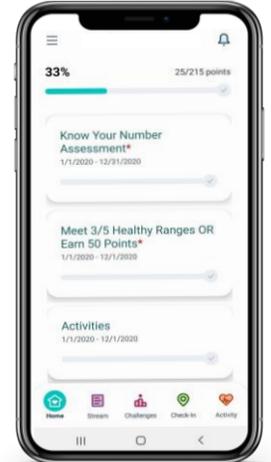
### Desafíos Wellworks

¡Únase a la diversión! Cada año se realizan cuatro (4) nuevos desafíos. Los desafíos están abiertos para beneficiar a los empleados elegibles y sus cónyuges. Más detalles serán anunciados por correo electrónico a lo largo del año.

# INFORMACIÓN ADICIONAL

## Aplicación

La aplicación Wellworks For You incluye todas sus funciones favoritas del portal, tales como programas, eventos, seguimiento de incentivos ¡y mucho más! Solo tiene que buscar **Wellworks For You** en la Play Store o App Store para descargar la aplicación gratuita.



## BANDEJA DE ENTRADA DE NOTIFICACIONES

Vea los recordatorios de su Programa de Bienestar en **Bandeja de Entrada de Notificaciones**, ubicada en el lado derecho de la página de inicio. Haga clic en el ícono  ubicado en la parte superior de la **Bandeja de Entrada de Notificaciones** para ver los recordatorios en detalle.

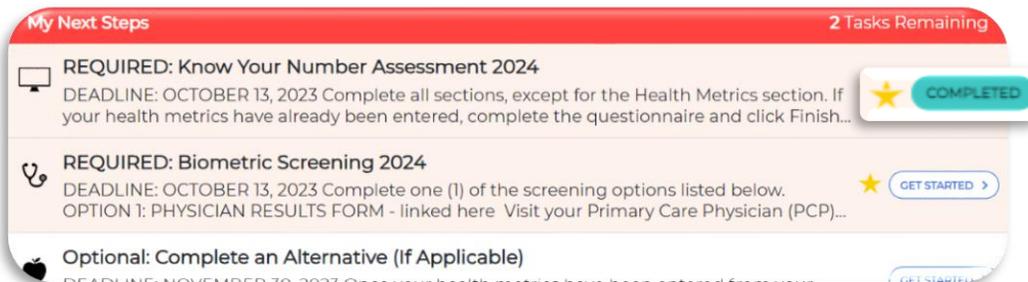
## VEA DETALLES DE PROGRAMAS, EVENTOS Y ACTIVIDADES

Los eventos se enumeran en **"My Next Steps" (Mis próximos pasos)** en la página de inicio. Si hay subeventos asociados, aparecerán en la ventana emergente. En la página de inicio del Portal en **My Next Steps**, el estado de cada componente se mostrará junto a cada requisito del programa: *Get Started*, *In Progress* o *Completed* (Comenzar, En progreso o Completado, respectivamente).

## VEA EL AVANCE DE SUS INCENTIVOS

¿Busca una descripción general de su progreso hasta la fecha?

- Inicie sesión en su Portal de Bienestar ([www.wellworksforyoulogin.com](http://www.wellworksforyoulogin.com)).
- Vea el estado de su programa directamente en la página de inicio en la parte superior derecha.
- En "My Progress" (Mi avance) podrá ver los componentes requeridos del programa que se han completado.
- Para obtener más detalles, haga clic en el título de cualquier evento de la sección **My Next Steps**. Al seleccionar el título de un evento, se abrirá una ventana emergente con información detallada.
- Una vez que un componente esté completo, se marcará como **COMPLETED** (Completado).



## VEA Y DESCARGUE LOS DOCUMENTOS PARA COMPLETAR

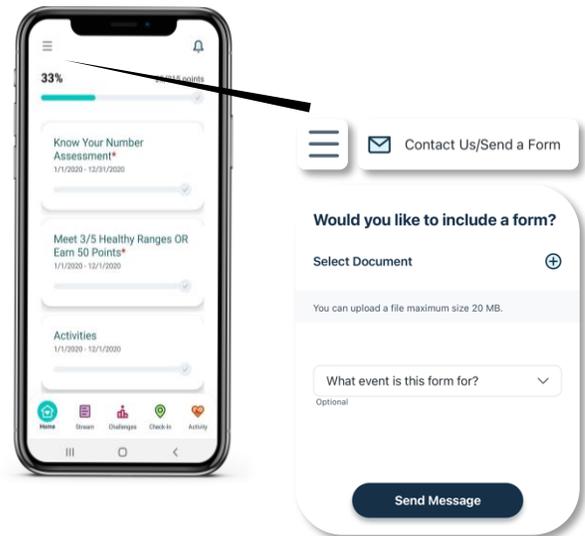
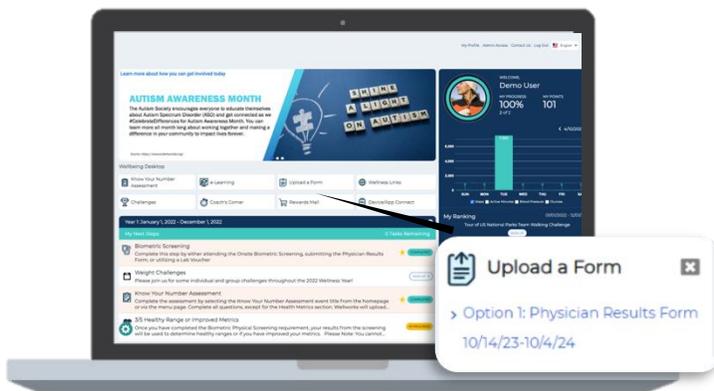
Todos los formularios, guías y documentos correspondientes se ubican en su Portal de Wellworks, en el Casillero de Bienestar, al que se accede desde el **MENÚ** del portal o la página de inicio. Descargue o imprima los formularios en PDF para completarlos.

## PRESENTE SUS DOCUMENTOS COMPLETOS ANTES DEL 4 OCTUBRE DE 2024

Su Formulario de Resultados Médicos completado debería enviarse al Departamento de Formularios de Wellworks en una (1) de las siguientes formas:

**Cárguelo en el portal:** Haga clic en el ícono **Subir un Formulario** de la página de inicio; o bien, en la página del menú, seleccione el título del evento en el menú desplegable y cargue su formulario en el portal. El documento se enviará por correo electrónico de forma segura para su procesamiento. Los usuarios solo pueden enviar **un (1)** archivo por mensaje de correo electrónico

**Cárguelo en la Aplicación Móvil:** Tome una foto de su formulario con su teléfono inteligente. Luego, cárguela en la aplicación móvil Wellworks For You en la pestaña **Contact Us/Send a Form** (Contáctenos/Enviar un formulario) en el **menú**, ubicado en la esquina superior izquierda de la pantalla de inicio.



**TENGA EN CUENTA LO SIGUIENTE:** Wellworks For You requiere al menos entre siete (7) y diez (10) días hábiles para actualizar el proceso y la participación en el Portal de Wellworks.

# THE FINE PRINT

El programa de bienestar de Taylor es voluntario y está disponible para todos los empleados elegibles para beneficios y sus cónyuges. Se administra según las normas federales que permiten programas de bienestar patrocinados por empleadores para mejorar la salud de los empleados o prevenir enfermedades, incluidas la Ley de Estadounidenses con Discapacidades de 1990, la Ley de No Discriminación por Información Genética de 2008 y la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de los Seguros de Salud, según corresponda, entre otras. Si elige participar en el programa, se le pedirá que complete una evaluación voluntaria de riesgo para la salud, llamada Conozca su Número, en la que se hacen una serie de preguntas sobre sus actividades y conductas relacionadas con la salud, y si tiene o tuvo ciertas afecciones (como cáncer, diabetes o enfermedad cardíaca). También se le pedirá que complete un examen biométrico, que incluirá un análisis de sangre con recuento de lípidos y glucosa, y mediciones corporales, además de alcanzar rangos de salud o completar un estándar alternativo. No es obligatorio completar estos componentes. Sin embargo, los empleados elegibles para beneficios y sus cónyuges que elijan participar en el programa de bienestar recibirán un descuento en la prima a partir de enero de 2024.

Si usted no puede participar en ninguna de las actividades de salud ni obtener ninguno de los resultados médicos necesarios para recibir un descuento, podría tener derecho a una adaptación razonable o un estándar alternativo. Para solicitar una adaptación razonable o un estándar alternativo, llame a Wellworks For You al 800-425-4657.

La información de su evaluación Conozca su Número y los resultados de su examen biométrico se utilizarán para proporcionarle información que le ayude a entender su salud actual y riesgos potenciales, y también pueden usarse para ofrecerle servicios del programa de bienestar. También se lo alienta a que comparta los resultados o inquietudes con su propio médico.

## PROTECCIONES CONTRA LA DIVULGACIÓN DE INFORMACIÓN MÉDICA

Estamos obligados por ley a mantener la privacidad y seguridad de su información médica personal identificable. Aunque el programa de bienestar y su empleador pueden utilizar la información global que recogen para diseñar un programa basado en riesgos de salud identificados en el lugar de trabajo, Wellworks For You nunca divulgará su información personal, ni en público ni a su empleador, excepto que sea necesario para responder a una solicitud de adaptación razonable suya para participar en el programa y bienestar, o según lo permita la ley en forma expresa. La información médica que lo identifica de manera personal que usted proporciona en relación con el programa de bienestar no se divulgará a sus supervisores ni gerentes ni podrá utilizarse nunca para tomar decisiones sobre su empleo.

Su información de salud no se venderá, intercambiará, transferirá ni divulgará de otro modo, excepto en la medida en que lo permita la ley para llevar a cabo actividades específicas relacionadas con el programa de bienestar. Y no se le pedirá ni exigirá que renuncie a la confidencialidad de su información de salud como condición para participar en el programa de bienestar o recibir un incentivo. Toda persona que reciba su información para brindarle servicios como parte del programa de bienestar acatará los mismos requisitos de confidencialidad. Las únicas personas que recibirán su información de salud personal identificable son las del equipo de Wellworks For You, para proporcionarle servicios de acuerdo con el programa de bienestar.

Además, toda la información médica obtenida en el programa de bienestar se mantendrá aparte de su expediente de personal: los datos almacenados por medios electrónicos se cifrarán, y ningún dato que usted proporcione como parte del programa de bienestar se utilizará para tomar decisiones de empleo. Se tomarán las precauciones adecuadas para evitarlo, y en caso de que se filtrara información que usted proporcione en relación con el programa de bienestar, se lo informaremos de inmediato.

No se lo podrá discriminar en el empleo a causa de información médica que proporcione como parte de su participación en el programa de bienestar, ni será objeto de represalias si decide no participar.

Si tiene preguntas o inquietudes en cuanto a este aviso, o sobre la protección contra discriminación y toma de represalias, comuníquese con Wellworks For You al 800-425-4657.

**October 2024**

SU	MO	TU	WE	TH	FR	SA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

**Tienes preguntas sobre el Programa de Bienestar?**

**Comuníquese con el equipo de bienestar!**

Todas las preguntas relacionadas con la estructura de su programa de bienestar, su estado en el programa, fechas límite, etc., deben dirigirse a su **equipo de bienestar** desde el portal de Wellworks For You.

Solo seleccione Contact Us (Contáctenos) en la página de inicio del portal o en la aplicación móvil de Wellworks For You. También puede llamar a Wellworks For You, al **800-425-4657**.

HRConnect no tendrá información específica sobre actividades de bienestar; sin embargo, siempre están disponibles como recurso para los empleados en [hrconnect@taylor.com](mailto:hrconnect@taylor.com) o al **1-877-252-9861**.

